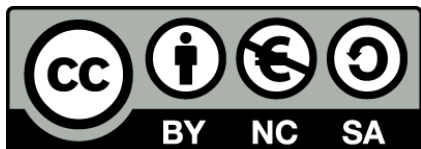


Outdoor 1

Copyright

Niets uit dit werk mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welk andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs tenzij men zich daarbij houdt aan de onderstaande Creative Commons afspraken (licentie) van het niveau "Naamsvermelding - Niet Commercieel - Gelijk Delen".



Ook het logo van HoGent moet behouden blijven.

Deze afspraken bepalen dat de gebruiker van dit werk:

het werk mag kopiëren, verspreiden en doorgeven;

het werk mag remixen en of er afgeleide werken mag van maken onder de volgende voorwaarden:

Naamsvermelding. De gebruiker dient bij het werk de door de maker of de licentiegever aangegeven naam te vermelden (maar niet zodanig dat de indruk gewekt wordt dat zij daarmee instemmen met uw werk of uw gebruik van het werk).

Niet-commercieel. De gebruiker mag het werk niet voor commerciële doeleinden gebruiken.

Gelijk delen. Indien de gebruiker het werk bewerkt kan het daaruit ontstane werk uitsluitend krachtens dezelfde licentie als de onderhavige licentie of een gelijksoortige licentie worden verspreid.

Bij hergebruik of verspreiding dient de gebruiker de licentievoorwaarden van dit werk kenbaar te maken aan derden.

De gebruiker mag afstand doen van een of meerdere van deze voorwaarden met voorafgaande toestemming van de rechthebbende.

Niets in deze licentie strekt ertoe afbreuk te doen aan de morele rechten van de auteur, of deze te beperken.

De volledige licentieovereenkomst kan geraadpleegd worden op:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/be/legalcode.nl>

Het voorgaande laat de wettelijke beperkingen op de intellectuele eigendomsrechten onverlet.nl

1. De kaart

1.1. *Soorten kaarten*

(Toeristische) wegenkaarten
Topografische kaart = Stafkaarten
I.O.F kaarten

1.2. *Kaartonderdelen*

De basisgegevens
De schaal
Hoogtelijnen
Datum van de kaart
Noordpijl en meridianen
Specifieke kleurcodes en I.O.F symbolen

1.3. *Kaartbeperkingen*

Verkleind
Vlak
Vereenvoudigd
Momentopname

2. Het kompas

2.1. *Nut van het kompas*

2.2. *Azimut*

2.3. *Silva 1-2-3 (praktisch: kaart naar de werkelijkheid)*

2.4. *Triangulatie (Praktisch: werkelijkheid naar de kaart)*

2.5. *Afstand bepalen*

3. Oriëntatiesport

3.1. *Geschiedenis*

België
Internationaal

3.2. *Wedstrijdverloop*

3.3. *Disciplines*

Foot-O
MTB-O
Biathlon-O
Trail-O
Blind-O
Ski-O

4. Oriëntatielooptechnieken

4.1. *Richten van de kaart*

4.2. *Standplaats bepalen*

4.3. *Volgweg kiezen*

Leuning
Aanvalspunt
De stoplijn
Ruw en fijn oriënteren

- 4.4. *Controle onderweg*
- 4.5. *Controle van de post*
- 4.6. *Postprioriteiten*

5. Methodiek & didactiek

- 5.1. *Doelstellingen:*
- 5.2. *Schatten van afstand en tijd en kiezen van richting*

Afstandsloop
Wegennetomloop
Driehoekslopen

- 5.3. *Kaartlezen*

Observeren
Vensterloop
Posten zetten

- 5.4. *Kompas hanteren*

Graden lopen
Azimut lopen
Kompasvierkant lopen
Vicieuze cirkel

- 5.5. *Gecombineerde vormen*

Geheugenoriëntatieloop
Sterloop
Radaromloop
Steraflossing
Driehoeksaflossing
Andere bronnen

- 5.6. *Go4Orienteering*

DEEL 2 KNOPEN

1. Basisknopen

- 1.1. *Zaksteek*

Gebruik:
Aandachtspunten:
Voordeel:

- 1.2. *De achtknoop*

Gebruik:
Aandachtspunten:

- 1.3. *De mastworp*

Nut
Gebruik

Voordeel
Aandachtspunten:

1.4. *De halve mastworp*

Nut
Gebruik
Voordeel
Nadeel
Aandachtspunten
Correct leggen van een halve mastworp in HMS:

DEEL 3 SJORREN

1. Inleiding
2. Sjortechnieken

- 2.1. *Kruissjorring*
- 2.2. *Diagonaalsjorring*
- 2.3. *Vorksjorring*
- 2.4. *Steigersjorring*
- 2.5. *Achtvormige sjorring*

3. Gesjorde voorwerpen

- 3.1. *Driepikkel*
- 3.2. *Platform*
- 3.3. *Ladder*
- 3.4. *Vlot*

DEEL 3 BIBLIOGRAFIE

4. Cursussen
5. Internetpagina's

DEEL 3 BIBLIOGRAFIE

4. Cursussen

- Van Boven H. (2007). *Oriëntatieloop*. Gent: Universiteit Gent
- Speleers L. (2005). *Oriëntatieloop*. Gent: Hogeschool Gent

5. Internetpagina's

- Hamok technisch (b)hoekje (2007). Geraadpleegd op 8 augustus 2015 via <http://techniek.hamok.be/orientatielopen/step6.html>.
- International Orienteering federation (1995-2011). Geraadpleegd op 10 augustus 2015 via <http://orienteering.org/>.
- Vlaamsverbond voor Oriënteringssporten (2015). Geraadpleegd op 8 augustus 2015 via <http://orientatie.org/>.
- <https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/technieken-databank/pionieren>
<https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/technieken-databank/de-kruissjorring>
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Sjorren_\(scouting\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Sjorren_(scouting))
- Basis Alpiene touwtechnieken (2010) Geraadpleegd op 30 maart 2021 via <https://docplayer.nl/9336093-Basis-alpiene-touwtechnieken.html>