

Participatie en Kwaliteit van Leven



Stad Gent
Dienst Sociale Voorzieningen
Departement Samenleven en Welzijn - Stad Gent
Woodrow Wilsonplein 1, 9000 Gent

met medewerking van



Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)
Sterrenkundelaan 30
1210 Brussel (Sint-Joost-ten-Node)



Studiedienst Vlaamse Regering
Boudewijnlaan 30 B23
1000 Brussel



Hogeschool Gent
Faculteit Mens en Welzijn
Vakgroep Orthopedagogie
Valentin Vaerwyckweg 1
9000 Gent



Universiteit Gent
Faculteit Psychologie en
Pedagogische Wetenschappen
Vakgroep orthopedagogiek
Henri Dunantlaan 1
9000 Gent

1 ACHTERGROND GEGEVENS

1.1 Wat is de postcode van je woonplaats?

--	--	--	--	--

1.2 In welk jaar ben je geboren?

1	9		
---	---	--	--

1.3 Wat is jouw VAPH code?

--	--	--	--

Geef antwoord op alle onderstaande vragen door het cijfer bij het **meest toepasselijke** antwoord te omcirkelen.

Bv: Heb je een fiets?

- 1 ja
 2 neen

Indien meerdere antwoorden mogelijk zijn zal dit ook als volgt vermeld worden: (meerdere antwoorden mogelijk).

1.4 Ben je een?

- 1 man
2 vrouw

1.5 Wat is jouw leefsituatie?

- 1 alleenwonend zonder kinderen
2 alleenwonend met kinderen
3 samenwonend met partner zonder kinderen
4 samenwonend met partner en kinderen
5 samenwonend met vrienden/anderen
6 inwonend bij (groot)ouders of familie
7 inwonend bij vrienden
8 andere situatie :.....

1.6 Hoe is je gezondheid over het algemeen?

- 1 heel erg slecht
2 slecht
3 redelijk
4 goed
5 heel erg goed

1.7 Heb je last van één of meerdere langdurige ziekten, langdurige aandoeningen of handicaps?

- 1 ja
2 neen

1.8 Hoe vaak ben je belemmerd in je dagelijkse bezigheden door deze ziekte(n), aandoening(en) of handicap(s)? Is dat ...

- 1 zelden of niet
2 af en toe
3 Voortdurend

1.9 Maak je gebruik van één of meerdere ondersteuningsvormen van het VAPH?
(meerdere antwoorden zijn mogelijk)

- 1 hulpmiddelen/aanpassingen
- 2 een persoonlijk assistentie-budget (PAB)
- 3 thuisbegeleiding of begeleiding aan huis
- 4 dagcentrum
- 5 tehuis
- 6 andere: wat?.....

2 BETROKKENHEID en TOEGANKELIJKHEID BUURT & STAD

2.1 De stad Gent doet inspanningen om zijn inwoners zoveel mogelijk te informeren en te betrekken bij het stadsgebeuren. In de volgende vragen peilen we naar jouw mening daarover. Het is belangrijk dat je jouw globale ervaring van het voorbije jaar voor ogen houdt. Je kan antwoorden met een score die gaat van 1 (helemaal oneens) tot 5 (helemaal eens). Als u het antwoord niet weet, omcirkel dan in de rechterkolom het cijfer 9.

1 = helemaal oneens

4 = eerder eens

9 = weet niet

2 = eerder oneens

5 = helemaal eens

3 = niet eens, niet oneens

2.1.1	Ik krijg voldoende informatie over de activiteiten in mijn stad (vb. inzake cultuur, evenementen, ...).	1	2	3	4	5	9
2.1.2	Ik krijg voldoende informatie over de voorzieningen in mij stad (vb. inzake zorg, opvang, onderwijs, ...).	1	2	3	4	5	9
2.1.3	Ik krijg voldoende informatie over nieuwe plannen in mijn stad (vb. inzake nieuwe buurtinrichting, mobiliteitsplannen, ...).	1	2	3	4	5	9
2.1.4	Ik krijg voldoende informatie over beslissingen van het stadsbestuur.	1	2	3	4	5	9
2.1.5	De meeste informatie van het stadsbestuur is te ingewikkeld om te begrijpen.	1	2	3	4	5	9
2.1.6	Het stadsbestuur doet voldoende inspanningen om de wensen van de bevolking te kennen.	1	2	3	4	5	9
2.1.7	Het stadsbestuur doet voldoende inspanningen om bewoners bij veranderingen in de buurt te betrekken.	1	2	3	4	5	9

2.1.8 Op welke manier is deze informatie voor jou **het meest** toegankelijk?

- 1 digitaal (bv. email, face-book, twitter, ...)
- 2 papier (bv. Flyers, brief, ...)
- 3 telefoon
- 4 stadsmagazine

2.2 Ben je de **voorbije 12 maanden** actief geweest om iets voor jouw buurt of stad te doen
(bv. meegewerkt aan het organiseren van een straat-, buurt- of wijkfeest; schoonmaakactie, buurtbewoners aangesproken voor het verfraaien van de buurt of de straat, een protestactie)?

- 1 Ja
- 2 neen
- 3 neen, maar misschien in de toekomst wel

Indien ja, ga naar vraag 2.3.

Indien neen, wat was de **voornaamste** reden?

- 1 geen interesse
- 2 geen tijd
- 3 te ver van huis
- 4 fysieke drempels (*slecht openbaar vervoer, slechte voetpaden, te weinig ondersteuning*)
- 5 financieel niet haalbaar
- 6 ziekte
- 7 mijn aandoening/beperking
- 8 andere reden:.....

2.3 Heb je de **voorbij 12 maanden** deelgenomen aan een **buurtactiviteit** (bv. buurtfeest, wandeltocht, bbq met burens, schoonmaakactie)?

- 1 ja
- 2 neen

Indien ja, ga naar vraag 2.4.

Indien neen, wat was de **voornaamste** reden?

- 1 geen interesse
- 2 geen tijd
- 3 te ver van huis
- 4 fysieke drempels (*slecht openbaar vervoer, slechte voetpaden, te weinig ondersteuning*)
- 5 financieel niet haalbaar
- 6 ziekte
- 7 mijn aandoening/beperking
- 8 andere reden:.....

2.4 Heb je de **voorbij 12 maanden** deelgenomen aan **informatievergadering(en)** (bv. stadvernieuwingsproject, buurtwerking, wegenwerken, heraanleg wijk, wijkdebat, debatcafé 's, ...)?

- 1 ja
- 2 neen

Indien ja, ga naar vraag 2.5.

Indien neen, wat was de **voornaamste** reden?

- 1 geen interesse
- 2 geen tijd
- 3 te ver van huis
- 4 fysieke drempels (*slecht openbaar vervoer, slechte voetpaden, te weinig ondersteuning*)
- 5 financieel niet haalbaar
- 6 ziekte
- 7 mijn aandoening/beperking
- 8 andere reden:.....

2.5 In welke mate ben je bereid om mee te praten over wat er gebeurt in jouw stad?

- 1 helemaal niet bereid
- 2 niet bereid
- 3 noch bereid, noch niet bereid
- 4 bereid
- 5 heel bereid

2.6 Maak je deel uit van een bewonersgroep die invloed tracht uit te oefenen op het stedelijke beleid? (Bewonersgroepen zijn onder meer buurtcomités, milieugroepen, dekenijen, cultuurgroepen, ...).

- 1 ja
- 2 neen

2.7 In welke mate ben je tevreden met jouw betrokkenheid in de buurt & stad?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

3 WERKEN

3.1 Verricht je momenteel **betaald werk**? Onder betaald werk wordt werk met een arbeidscontract verstaan. (*incl. gepensioneerden die een beroepsactiviteit uitoefenen*)

- 1 ja
- 2 Neen

Indien ja, ga naar vraag 3.2.

Indien neen, beantwoord volgende vraag (3.1.1) en ga dan naar vraag 4.1.

3.1.1 Welk statuut omschrijft uw **huidige** situatie?

- 1 gepensioneerd
- 2 student
- 3 werkzoekende
- 4 inactief (*niet in de mogelijkheid om te werken omwille van beperking of ziekte*)

3.2 Binnen welke omgeving verricht je **op dit moment** betaald werk?

- 1 reguliere arbeidsomgeving
- 2 beschutte werkplaats
- 3 sociale werkplaats
- 4 andere:.....

3.3 Hoe kan **het best** jouw beroep omschreven worden? (*Geef enkel het hoofdberoep of belangrijkste activiteit*)

- 1 arbeider
- 2 bediende
- 3 zelfstandige
- 4 vrij beroep (dokter, advocaat)
- 5 ambtenaar
- 6 kader
- 7 andere:.....

3.4 Sluit je betaald werk goed aan bij je mogelijkheden?

- 1 neen, de werkzaamheden zijn (vaak) te licht of te makkelijk
- 2 neen, de werkzaamheden zijn (vaak) te zwaar of te moeilijk
- 3 soms wel en soms niet
- 4 ja, meestal wel

3.5 Krijg je voldoende ondersteuning en kan je voldoende beroep doen op assistentie en hulpmiddelen bij je werk?

- 1 nooit
- 2 vrijwel nooit
- 3 soms
- 4 vaak
- 5 bijna altijd

8 Ik heb geen bijkomende ondersteuning nodig

3.6 Doe je het betaald werk dat je wil doen?

- 1 ja,
- 2 neen, vanwege mijn ziekte of handicap
- 3 neen, om andere redenen nl.....

3.7 Hoe belangrijk is het voor jou om betaald werk te verrichten?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

3.8 In welke mate ben je tevreden met je huidige werksituatie?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

4 DAGBESTEDING

4.1 Wat is je **voornaamste** dagbesteding? Denk daarbij aan de laatste maand?

- 1 Regelmatige bezoeker van een dagcentrum
- 2 Regelmatige dagbesteding thuis (*bv. tuin werken, TV kijken, computer, lezen, puzzelen, muziek luisteren, huishoudelijke taken, ...*)
- 3 Begeleid werken (**deeltijds onbetaald werken** in een sociale voorziening, culturele organisatie of bedrijf)
- 4 Vrijwilligerswerk
- 5 andere activiteiten:.....

4.2 Sluit de dagbesteding goed aan bij je mogelijkheden?

- 1 ja, meestal wel
- 2 soms wel en soms niet
- 3 neen, de werkzaamheden zijn (vaak) te licht of te makkelijk
- 4 neen, de werkzaamheden zijn (vaak) te zwaar of te moeilijk

4.3 Doe je de dagbesteding die je wil doen?

- 1 ja,
- 2 neen, vanwege mijn ziekte of handicap
- 3 neen, om andere redenen nl.....

4.4 Hoe belangrijk is het voor jou om dagbesteding te verrichten?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

4.5 In welke mate ben je tevreden met je huidige dagbesteding?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

5 Wonen

5.1 Woon je in een eigendom, een private huurwoning, een sociale huurwoning of een tehuis?

- 1 Ik of iemand van het gezin is eigenaar van de woning waarin ik woon
- 2 Ik woon in een private huurwoning
- 3 Ik woon in een sociale huurwoning
- 4 Ik woon in een tehuis

5.2 Welke van de volgende woonvormen omschrijft het best uw huidige leefsituatie?

- 1 samenwonende (*met partner en/of kinderen*)
- 2 zelfstandig wonen
- 3 beschermd wonen
- 4 begeleid wonen
- 5 geïntegreerd wonen
- 6 tehuis voor werkenden
- 7 tehuis voor niet-werkenden

5.3 Heb je zelf kunnen beslissen waar je woont?

- 1 ja
- 2 neen

5.4 Hoe zou je de staat van je woning omschrijven?

- 1 heel slecht
- 2 slecht
- 3 niet slecht maar ook niet goed
- 4 goed
- 5 zeer goed

5.5 In welke mate is je woning aangepast aan je handicap, ziekte of aandoening?

- 1 helemaal niet aangepast
- 2 onvoldoende aangepast
- 3 voldoende aangepast
- 4 goed aangepast

- 8 Mijn handicap, ziekte of aandoening vereist geen aanpassing aan de woning

5.6 In welke mate ben je tevreden met je huidige woonsituatie?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

6 vrijetijdsbesteding

6.1 In onderstaande tabel staan een aantal activiteiten die je kan doen tijdens je vrijetijd. Geef aan hoe vaak je deze activiteiten hebt gedaan in de **afgelopen 12 maanden**. Je kan antwoorden met de volgende scores

0 = nooit

2 = 7 tot 12 keer

9 = weet niet

1 = 1 tot 6 keer

3 = meer dan 12 keer

6.1.1	Een bioscoop bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.2	Een restaurant bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.3	Een café bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.4	Een podiumvoorstelling bijgewoond (ballet-, dans-, toneelvoorstelling of concert)?	0	1	2	3	9
6.1.5	Een sportevenement bijgewoond?	0	1	2	3	9
6.1.6	Een museum, tentoonstelling galerij of historische plaats (kastelen, kerken,...) bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.7	Een openbare bibliotheek bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.8	Een park bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.9	Een buurtcentrum bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.10	Een lokaal dienstencentrum bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.11	Een speeltuin of speelplein bezocht	0	1	2	3	9
6.1.12	Een plein-, parkevenement zomerfestival bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.13	Een rommelmarkt bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.14	Een braderie bezocht?	0	1	2	3	9
6.1.15	Inkopen gedaan in een buurtwinkel?	0	1	2	3	9
6.1.16	Inkopen gedaan/gewinkeld in het stadscentrum?	0	1	2	3	9
6.1.17	Inkopen gedaan/gewinkeld in een baanwinkel (langsheen een grote weg) of een shoppingcenter?	0	1	2	3	9

6.2 Heb je **de voorbije 12 maanden** een meerdaagse reis gemaakt (binnenland of buitenland)?

- 1 Ja
- 2 nee

6.3 In welke mate is op reis gaan belangrijk voor jou?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

6.4 Hoe vaak ben je **de voorbije 12 maanden** op daguitstap geweest?

- 1 nooit
- 2 één uitzonderlijke keer
- 3 maandelijks
- 4 meermaals per maand
- 5 wekelijks

6.5 In welke mate zijn daguitstappen belangrijk voor jou?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

6.6 Hoe vaak heb je de **voorbije 12 maanden** actief aan sport of beweging gedaan? *Onder actief sporten verstaan we activiteiten die min 20 minuten duren (zoals zwemmen, fietsen, wandelen, voetballen, dansen ...) niet kaarten, biljarten, schaken.*

- | | | | |
|---|-------------------------|---|--------------------|
| 1 | nooit | 5 | wekelijks |
| 2 | één uitzonderlijke keer | 6 | meermaals per week |
| 3 | Maandelijks | 7 | dagelijks |
| 4 | meermaals per maand | | |

6.7 In welke mate is zelf actief sporten belangrijk voor jou?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

6.8 Ben je lid van vereniging(en)/club(s) (bv. Sportclub, natuurvereniging, theaterclub, politieke vereniging, buurtcomité, ...)?

- 1 Ja, ik ben lid van één vereniging/club.
- 2 Ja, ik ben lid van meerdere verenigingen/clubs.
- 3 Neen, ik ben geen lid van een vereniging/club.

6.9 Hoe belangrijk is het voor jou om lid te zijn van een vereniging?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

6.10 Krijg je tijdens bovengenoemde vrijetijdsbestedingen voldoende ondersteuning en voldoende assistentie of hulpmiddelen?

- 1 nooit
- 2 vrijwel nooit
- 3 soms
- 4 vaak
- 5 bijna altijd
- 8 Ik heb geen bijkomende ondersteuning nodig

6.11 Hoe tevreden ben je over de manier waarop je je vrijetijd besteedt?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

7 Sociale contacten

7.1 Hoe vaak zie je bij je thuis of elders (niet inwonende) familie?

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 nooit | 5 wekelijks |
| 2 één uitzonderlijke keer | 6 meermaals per week |
| 3 maandelijks | 7 dagelijks |
| 4 meermaals per maand | |

7.2 Hoe vaak zie je bij je thuis of elders vrienden of kennissen?

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 nooit | 5 wekelijks |
| 2 één uitzonderlijke keer | 6 meermaals per week |
| 3 maandelijks | 7 dagelijks |
| 4 meermaals per maand | |

7.3 Hoe vaak zie je bij je thuis of elders burenen?

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1 nooit | 5 wekelijks |
| 2 één uitzonderlijke keer | 6 meermaals per week |
| 3 maandelijks | 7 dagelijks |
| 4 meermaals per maand | |

7.4 Heb je voldoende mogelijkheden voor contacten met anderen?

- 1 ja,
- 2 neen, vanwege mijn ziekte, aandoening of handicap
- 3 neen, om andere redenen

7.5 Krijg je voldoende ondersteuning en kan je voldoende gebruik maken van assistentie en/of hulpmiddelen voor uw contacten met andere mensen?

- 1 nooit
- 2 vrijwel nooit
- 3 soms
- 4 vaak
- 5 bijna altijd

- 8 Ik heb geen bijkomende ondersteuning nodig

7.6 Geef aan in welke mate je het met onderstaande uitspraken eens bent? Je kan antwoorden met een score die gaat van 1 (helemaal oneens) tot 5 (helemaal eens). Als u het antwoord niet weet, omcirkel dan in de rechterkolom het cijfer 9.

1 = helemaal oneens

4 = eerder eens

9 = weet niet

2 = eerder oneens

5 = helemaal eens

3 = niet eens, niet oneens

7.6.1	Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.	1	2	3	4	5	9
7.6.2	Ik mis een echt goede vriend of vriendin	1	2	3	4	5	9
7.6.3	Ik mis gezelligheid om mij heen.	1	2	3	4	5	9
7.6.4	Ik vind mijn kennissenkring te beperkt	1	2	3	4	5	9
7.6.5	Ik ken veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	1	2	3	4	5	9
7.6.6	Ik mis mensen om mij heen.	1	2	3	4	5	9
7.6.7	Ik voel mij vaak in de steek gelaten.	1	2	3	4	5	9
7.6.8	Ik ervaar een leegte om mij heen.	1	2	3	4	5	9
7.6.9	Ik kan het goed vinden met mijn buren.	1	2	3	4	5	9
7.6.10	Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	1	2	3	4	5	9
7.6.11	Er zijn voldoende mensen met wie ik mij verbonden voel.	1	2	3	4	5	9
7.6.12	Mijn gezondheid beperkt mij vaak in mijn sociale activiteiten (vb. op bezoek gaan)	1	2	3	4	5	9

7.7 Hoe belangrijk is het voor jou om contacten te hebben met anderen?

- 1 heel onbelangrijk
- 2 onbelangrijk
- 3 noch belangrijk, noch onbelangrijk
- 4 belangrijk
- 5 heel belangrijk

7.8 Hoe tevreden ben je over de contacten die je hebt met andere mensen?

- 1 heel ontevreden
- 2 ontevreden
- 3 niet ontevreden maar ook niet tevreden
- 4 tevreden
- 5 heel tevreden

8 Tevredenheid met eigen leven

In elk van de volgende vragen wordt gevraagd hoe tevreden je bent, op een schaal van 0 tot 10. Indien je 0 aankruist, betekent het dat je volledig ontevreden bent over het bevroegde aspect. Indien je 10 aankruist, betekent het dat je er volledig tevreden mee bent. Voorbeeld: iemand die een score 3 aankruist bij de tweede vraag, is eerder ontevreden over zijn gezondheidstoestand, maar toch niet volledig ontevreden.

Omcirkel per vraag 1 cijfer op de schaal van 0 tot 10, waarmee je weergeeft hoe tevreden je bent over elk van de aspecten die hier onder bevroegd worden.

8.1 Hoe tevreden ben je met je levensstandaard?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.2 Hoe tevreden ben je met je gezondheid?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.3 Hoe tevreden ben je met wat je presteert in het leven?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.4 Hoe tevreden ben je met je persoonlijke relaties?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.5 Hoe tevreden ben je met hoe veilig je je voelt?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.6 Hoe tevreden ben je met het gevoel een deel van je gemeenschap te zijn?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.7 Hoe tevreden ben je met je toekomstige (financiële) zekerheid?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8.8 Als je denkt aan je eigen leven en persoonlijke situatie, hoe tevreden ben je met je leven in zijn geheel?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Je bent aan het einde gekomen van de vragenlijst.

Heb je deze vragenlijst zelfstandig ingevuld?

- 1 ja
- 2 neen

Indien neen, wie heeft je geholpen bij het invullen van deze vragenlijst?

- 1 een ouder
- 2 een broer of zus
- 3 een ander familielid
- 4 een vertrouwenspersoon (proxy)
- 5 een begeleider
- 6 andere:.....

Wij willen je heel hartelijk bedanken voor het invullen van deze vragenlijst. Indien je nog opmerkingen kwijt wil, dan kan je deze hieronder aangeven.

.....
.....
.....

Gelieve de ingevulde vragenlijst te versturen met de retourenvelop. Geen postzegel nodig.