



COMMUNICEER OP DE GEPASTE MANIER

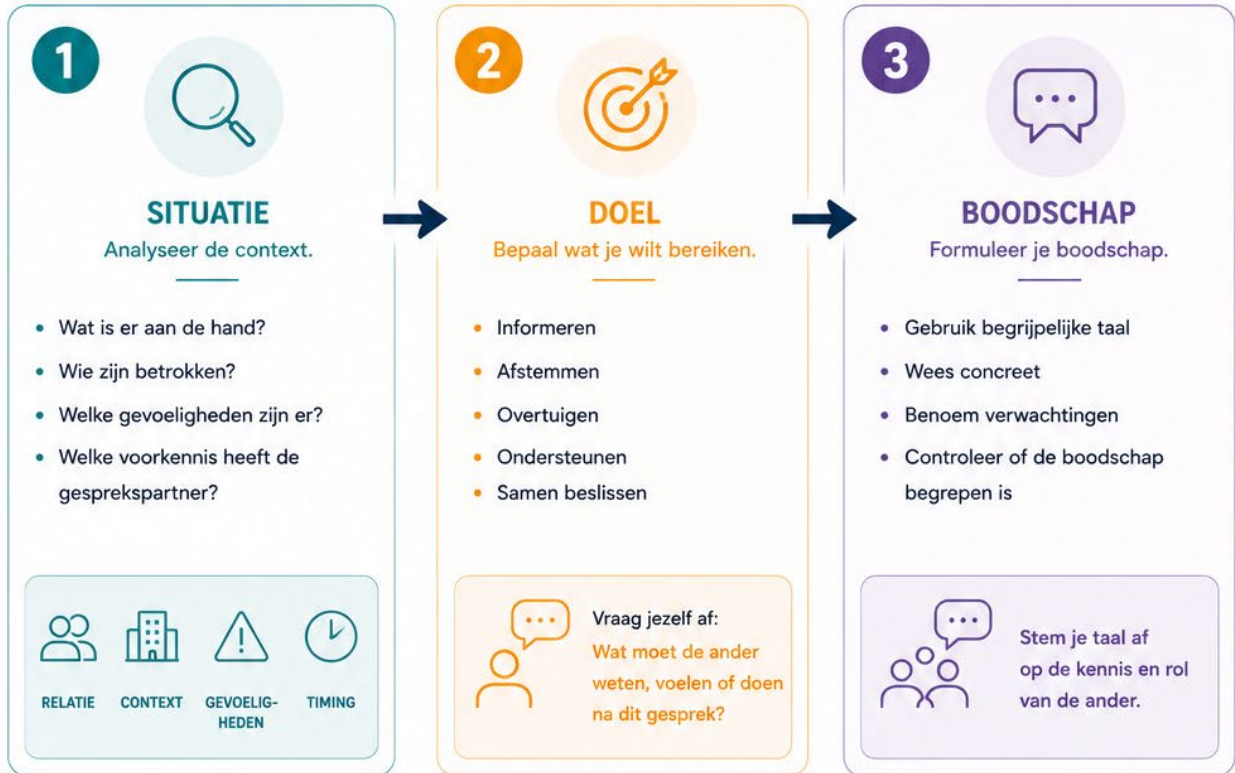
De SDB-methode: Situatie – Doel – Boodschap

Met de SDB-methode spreek je doelgericht, afgestemd en in de juiste context.



WAAROM?

- ✓ Doelgerichte communicatie
- ✓ Aangepast aan de gesprekspartner
- ✓ Betere samenwerking en meer impact



PRAKTIJKVOORBEELD



DE SDB-CHECK

Stel jezelf vóór elk gesprek drie vragen

- S** Heb ik de context voldoende in beeld?
- D** Weet ik wat ik wil bereiken?
- B** Is mijn boodschap aangepast aan mijn gesprekspartner?

