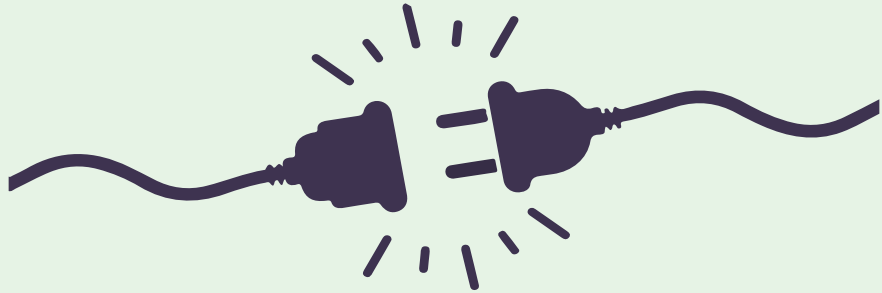


# De/Reconnect



[www.hogent.be/deconnectie](http://www.hogent.be/deconnectie)



## Doel van het spel

Dit spelbord is ontwikkeld als een methodiek om het thema ‘**recht op deconnectie**’ op een speelse, laagdrempelige manier bespreekbaar te maken. Het doel van het spel is om binnen je organisatie tot een beter onderling begrip van elkaars noden en behoeften met betrekking tot deconnectie te komen.

Uit onderzoek blijkt dat er **grote individuele verschillen** bestaan tussen de voorkeur rond deconnectie. Waar flexibel omspringen met werkuren en locaties voor de ene persoon een vorm van vrijheid is, kan het voor de andere een bron van stress zijn. Daarom is het belangrijk te komen tot **afspraken op maat, die werken voor alle teamleden**. Je kan dit spel zowel spelen onder collega’s (op teamniveau) als onder leidinggevendenden (op organisatieniveau)

Het spel bevat 3 types stellingen waarover teams gezamenlijk kunnen reflecteren en in gesprek gaan:



Kaartjes met feitelijke beschrijvingen van situaties



Kaartjes met humoristische stellingen



Kaartjes met wetenschappelijke inzichten

Na afloop van het spel noteren de deelnemers afspraken en inzichten op het **reflectiedocument** dat als basis kan dienen voor verdere actie op teamniveau. Dit document kan je downloaden op de website [www.hogent.be/deconnectie](http://www.hogent.be/deconnectie)

Het spelbord kan gespeeld worden door groepen van **maximum 8 personen**. Indien je met meer bent kan je het team in groepen verdelen. Om te zorgen dat er ruimte is voor alle stemmen en om een psychologisch veilige omgeving te creëren is het niet aangeraden om met grotere groepen tegelijk te spelen.

## Versie voor leidinggevendenden



Het is ook mogelijk om binnen je organisatie met de leidinggevendenden aan de slag te gaan met dit spel. Dan vervang je de kaartjes met de gloeilamp erop door de “versie leidinggevendenden”. Je speelt het spel op dezelfde manier, maar gaat dan dieper in op hoe je als leidinggevende zelf omgaat met deze situaties.

**Veel spelplezier!**

RESEARCH CENTRE  
FOR SUSTAINABLE  
ORGANIZATIONS

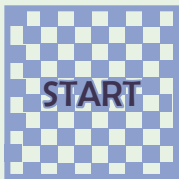
**HO  
GENT**

# Spelregels



Reflectiedocument en  
introductievideo  
[www.hogent.be/deconnectie](http://www.hogent.be/deconnectie)

DIT HEB JE  
NODIG



## Maximum 8 enthousiaste collega's Spelbord

### 3 types speelkaarten

de kaarten “versie voor leidinggevendenden” enkel te gebruiken  
indien je dit spel onder leidinggevendenden speelt

### 1 dobbelsteen en 1 pion

### 3 mening-kaartjes per deelnemer

akkoord-niet akkoord-geen mening

1 reflectiedocument - te downloaden via website  
[www.hogent.be/deconnectie](http://www.hogent.be/deconnectie)

## Hoe speel je het?

1. Leg de kaarten op het overeenstemmende vakje met hetzelfde symbool op het spelbord, geef elke speler 3 “mening” kaartjes.  
*Indien je speelt met je collega's mag je de kaartjes waarop staat “versie leidinggevendenden” apart leggen. Speel je dit spel onder leidinggevendenden dan vervang je de gewone kaartjes met  door “versie leidinggevendenden”*
2. Zorg dat je het reflectiedocument bij de hand hebt en spreek af wie dit tijdens het spel zal invullen
3. De speler die het laatst diens smartphone heeft gecheckt op nieuwe berichten mag beginnen. Spelers gooien om de beurt met de dobbelsteen en verplaatsen de pion het aantal stappen dat ze gooien.
3. Volg de instructies op het vak waarop je eindigt.
4. Neem een kaartje dat overeenkomt met de kleur van het vakje waarop je staat en lees de stelling voor.
5. Iedere speler geeft aan in hoeverre die zich kan herkennen in de stelling door het toepasselijke “mening” kaartje voor zich te leggen, zichtbaar voor iedereen.
6. Ga in gesprek! Denkt iedereen hetzelfde over de stelling, wat is jullie gevoel erbij, wat kan beter in je team of zit al goed,..
7. Op het reflectiedocument noteer je per topic welke afspraken er worden gemaakt, over wat het team al op 1 lijn zit en wat jullie zeker meenemen hieruit.